



Frühkindliche Essstörungen bei Kindern im Autismus-Spektrum

Leitung

Ilona Maurer, lic.phil. I, dipl. Logopädin

Regula Rieger, Dipl. Logopädin, Dipl. Systemische Beraterin IAP

Kursbeschreibung

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit Kindern aus dem Autismus-Spektrum arbeiten. Neben kommunikativen Herausforderungen zeigen diese Kinder häufig auch auffälliges Essverhalten – mit einer berichteten Prävalenz zwischen 46 und 89 %. Besonders verbreitet ist ein hoch selektives Essverhalten. Viele Eltern sind zusätzlich mit spezifischen Verhaltensproblemen rund um die Esssituation konfrontiert. Logopäd:innen sollten deshalb in der Lage sein, sowohl Kommunikationsstörungen als auch Essprobleme professionell zu begleiten.

Am ersten Tag werfen wir einen Blick auf das Autismus-Spektrum im Kleinkindalter und befassen uns mit frühkindlichen Essstörungen: Was bedeutet eine ASS-Diagnose – und wie beeinflussen typische Merkmale und Begleiterkrankungen das Essverhalten? Ein besonderer Fokus liegt auf den Wechselwirkungen zwischen sensorischer Verarbeitung, Entwicklungstempo, Kommunikation und Füttersituation im familiären Alltag. Wie fühlt sich Essen für diese Kinder an – und was macht das mit den Eltern? Wir betrachten konkrete Situationen, typische Herausforderungen – und auch das, was (nicht) funktioniert.

Am zweiten Tag liegt der Schwerpunkt auf der logopädischen Therapie – und ebenso wichtig: auf der Elternberatung. Im Zentrum stehen alltagsnahe Ansätze, die Verhalten, Beziehung, Sensorik und Entwicklung in ihrer Wechselwirkung unterstützen können. Fallbeispiele, Praxiserfahrungen und kollegialer Austausch runden die Fortbildung ab. Unser Ziel: Du gehst gestärkt aus diesen Tagen – in deinem Wissen, deinem Tun und deiner Haltung im Umgang mit Kindern mit ASS und ihren Besonderheiten rund ums Essen.

Teilnehmer:innen

Maximal 24 Personen

Kursdaten und Kurszeiten	Freitag, 23. Januar 2026: 09.00–12.30 und 13.30–16.30 Uhr Samstag, 24. Januar 2026: 09.00–12.30 und 13.30–16.30 Uhr
Kursort	Volkshaus, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
Kosten	420 CHF zbl / DLV Aktivmitglied / Ausserordentliches zbl Mitglied 590 CHF zbl / DLV Passivmitglied / Nichtmitglied 360 CHF Mitglied zbl Vorstand / zbl Kommission / AG / Studierende
Anmeldung	bis 23. Oktober 2025 Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Es werden nur Anmeldungen von Logopäd:innen entgegengenommen. Der Eingang der Anmeldung wird per Mail bestätigt.
Abmeldung	Bei einer Abmeldung bis 90 Tage vor Kursbeginn wird nur die Bearbeitungsgebühr von CHF 50 erhoben. Danach wird der ganze Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Dieser entfällt, wenn vom Veranstalter eine Ersatzperson gestellt werden kann. Eine Bearbeitungsgebühr von 50 CHF wird in jedem Fall verrechnet.