



# Manuelle Schlucktherapie I

Leitung	<b>M.Sc. Renata Horst</b> , Physiotherapeutin
Kursbeschreibung	<p>Ziel der Kursreihe «Manuelle Schlucktherapie» ist, die Bedeutung der posturalen Kontrolle für das Schlucken zu verstehen. Nach Verletzungen und Erkrankungen kommt es zu limbisch gesteuerten und vegetativ generierten Schutzprogrammen, die mit Steifigkeit der am Sprechen, Kauen und Schlucken und vor allem an der Atmung beteiligten Muskulatur einhergehen. Auch die Faszien verlieren Elastizität, was zu einer verminderten Gleitfähigkeit der Nerven führt. In diesen Kursen lernt der Teilnehmer, manuelle Techniken mit sinnvollen Handlungen zu verbinden. Die Übungen sind sowohl für wache Patienten als auch für schwerbetroffene Patienten, die beatmet werden müssen und an Vigilanzstörungen leiden, geeignet.</p> <p>Inhalte Modul I:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einfluss des limbischen System auf die posturale Kontrolle</li><li>• Anatomie und Biomechanik der Kopf-, Nacken- und Schultergürtelmuskulatur</li><li>• Motorische Lernprinzipien</li><li>• Elastizitätsförderung der Atem- und Schluckmuskulatur</li><li>• Maßnahmen zur Dämpfung des Sympathikotonus</li><li>• Gesichts- und Zungenaktivitäten für das Schlucken als Sequenz</li></ul>
TeilnehmerInnen	Maximal 23 Personen
Kursdaten und Kurszeiten	Freitag, 02. Oktober 2020: 09.00–17.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittag) Samstag, 03. Oktober 2020: 09.00–17.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittag)
Kursort	Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstr. 91, 8008 Zürich

Kosten 360 CHF zbl / DLV Aktivmitglied / Ausserordentliches zbl Mitglied  
500 CHF zbl / DLV Passivmitglied / Nichtmitglied  
300 CHF Mitglied zbl Vorstand / Kommission / AG, Studierende

Anmeldung bis 03. Juli 2020

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, wobei zbl- und DLV- Mitglieder Vorrang haben. Nichtmitglieder können nur einen Kursplatz erhalten, wenn nicht genügend Anmeldungen von zbl- oder DLV- Mitgliedern eingehen. Der Eingang der Anmeldung wird per Mail bestätigt.

Abmeldung Nach Eingang der Anmeldung wird bis zwei Wochen vor Kursbeginn 50 CHF Bearbeitungsgebühr erhoben. Danach wird der ganze Kursbeitrag in Rechnung gestellt.  
Dies entfällt, wenn vom Veranstalter eine Ersatzperson gestellt werden kann. Eine Bearbeitungsgebühr von 50 CHF wird in jedem Fall verrechnet.